



## Vánoční poselství

Více informací  
získáte na webovém  
stránce

[www.eufami.org](http://www.eufami.org)  
nebo kontaktujte  
EUFAMI na  
[info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)

**EUFAMI**  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie

Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49

### *Vánoční poselství od Sigrid Steffen, odcházející prezidentky EUFAMI*

Shrnuji právě své sedmileté členství ve výkonném výboru. Doba naplněná vzrušujícími a náročnými výzvami uběhla. Zapomeňme na obtížné fáze a místo toho si připomeňme speciální, hybné a dojemné momenty. Protože podnětem mé účasti v EUFAMI byly moje osobní důvody týkající se mé rodiny, byla to záležitost mému srdci drahá.

Za mého úřadování se odehrálo hodně hlavních událostí: Události, které uvedly do středu pozornosti členy rodiny a daly jim veřejný hlas, jako Světový kongres Psychiatrie 2008 v Praze, kde EUFAMI pořádala 2 hlavní symposia a měla hodně navštěvovaný výstavní stánek, Světový kongres pro Duševní zdraví v Aténách 2009, Světový kongres Psychiatrie v Marakeši v r. 2010 a moje opakovaná účast v Mezinárodním výboru pro individuální psychiatrii v Ženevě, zmíním-li jen některé události. Dále konference EUFAMI v Litvě – „Zapomenuté děti“ – byla ohromný úspěch díky výborným přednášejícím a nevěšdním workshopům.

Mohla jsem reprezentovat EUFAMI jako přednášející na mnoha zahraničních událostech a předložit požadavky a starosti rodin a upozornit na cíle a jejich potřeby, například jako členka Operační skupiny „o nejlepší praxi v partnerství s uživateli služeb, pečovateli a profesionály“. Byl to obrovský krok vpřed v psychiatrii, když WPA začlenila doporučení Operační skupiny a důležitý důkaz respektu ke zkušenostem členů rodiny. Dále jsem mohla navštívit členské organizace v Anglii, České republice, Itálii, ve Finsku, Slovinsku, Švýcarsku a na Maltě.

Vyvrcholením mého prezidentského období byl 5. Kongres EUFAMI v Basileji, Švýcarsko, na téma „Komunitní péče – požehnání nebo prokletí?“, který měl velký úspěch. Zapojilo se mnoho uznávaných mluvčích a moderátorů; byl to další milník v historii EUFAMI, která je dnes uznána jako respektovaný partner v jednání o duševním zdraví na evropské a mezinárodní úrovni.

Nastávající prezident si toto uvědomuje a bude klást důraz na nové myšlenky a bude sledovat cíle a vize EUFAMI s mottem podpory členů rodiny, aby se snížila jejich zátěž a získali větší politickou moc. Musíme pokračovat v obhajobě strategie pro duševní zdraví a služby. Existují stále velké rozdíly ve způsobu, jak jsou duševní nemoci zvládnány napříč Evropou.

Překonání překážek ve finanční situaci je jedna z největších výzev pro budoucnost. Především musí EUFAMI neustále posilovat kontakt s našimi členskými organizacemi, vytvářet mosty, které jsou rozhodující pro blaho lidí s duševní nemocí a jejich rodiny. Nový prezident potřebuje oddanost vás všech a podporu pro tyto obtížné úkoly.

Srdečně zdravím všechny přátele, kteří mne provázeli v těchto letech, členy EUFAMI, všechny přidružené organizace a naše sponzory.

Nakonec chci zdůraznit, že všechna velká práce za uplynulé roky by nebyla možná bez skvělého týmu Výkonného výboru, Vedení a nápomocných zaměstnanců, zvláště našeho generálního tajemníka Kevina Jonese a Rity Geers, administrativní asistentky. Každý z nás může být hrdý na úspěch EUFAMI a na to, čeho dosáhla. Novému prezidentovi přeji všechno nejlepší a

**E U F A M I - Evropská federace organizací rodičů duševně nemocných**



vám a vašim rodinám radostné vánoce a šťastný nový rok, plný optimismu, síly a inspirace.

*... a od Berta Johnsona, nastupujícího prezidenta EUFAMI*

Chtěl bych nejdříve oficiálně poděkovat Sigrid za její skvělé působení ve funkci prezidentky za poslední tři roky. Je to pro mne speciální pocta, že po ní mohu nastoupit jako nový prezident EUFAMI a jsem velmi rád, že mám tuto příležitost představit se všem, kteří jsou s námi spojeni. Vážím si této zvláštní výsady, že mám šanci pomáhat rozvíjet dále naši práci ve prospěch všech našich členských asociací a rodin postižených duševní nemocí.

My všichni jsme si příliš vědomi obtížného ekonomického prostředí, ve kterém budeme pracovat v dalším roce a dál. Nejistá budoucnost je pro nás motivací, abychom co nejlépe využili naši sílu a naši vzájemnou oddanost a oddanost těm, kterým máme sloužit.

Dobrým základem k tomu je Basilejská deklarace a Výzva k činnosti v komunitní péči, vydaná na našem nedávném úspěšném kongresu, která vytýčila široký program našich specifických aktivit.

Moje naděje a záměr je ten, aby prací prostřednictvím svých členských asociací EUFAMI pokračovala v získávání důvěryhodnosti jako autoritativní zastávce pro každého, kdo se zabývá duševní nemocí. Je to základní cíl. Zahrnuje zvláště silný důraz na zájmy rodin a pečovatелů, na jejich významnou úlohu a jejich vlastní potřeby, které by jinak mohly být přehlíženy.

Důležitým příkladem v r. 2012 bude pokračující reprezentace v mnoha mezinárodních orgánech. Jedním z nich je evropský úřad Světové organizace zdraví, který začátkem r. 2011 vydal projekt přípravy Evropské strategie pro duševní zdraví pro předložení a posouzení v září 2012. Jsem rád, že mohu oznámit, že se EUFAMI aktivně podílí a bude přispívat průběžně v celém procesu vytváření konceptu strategického dokumentu.

Naši snahou je také zachovat a rozvíjet užší vazby s našimi jednotlivými asociacemi, jak profesionálně, tak osobně. Pochopení jejich různých situací, cílů a očekávání a podání ruky dalším, zvláště ve Východní Evropě, pomůže posílit vztahy a naši efektivitu.

Věřím, že klíčem je komunikace. Jsem přesvědčen, že tvorba na našich stávajících metodách plus osobních kontaktech, kdekoli mohou být navázány, nám umožní pomáhat si a poučit se navzájem ve prospěch nás všech.

Je to můj osobní cíl. V tomto duchu jménem kolegů EUFAMI přeji všechno dobré o vánocích a v novém roce všem, kteří se na nás spoléhají, že je budeme zastupovat a pomáhat jim v jejich úsilí. Těším se na setkání s vámi a zprávy od mnoha z vás na naší společné cestě.

**E U F A M I - Evropská federace organizací rodičů duševně nemocných**

**Více informací  
získáte na webové  
stránce**

**[www.eufami.org](http://www.eufami.org)  
nebo kontaktujte  
EUFAMI na  
[info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)**

**EUFAMI  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49**