

# O n d ř e j

sdužení na pomoc duševně nemocným  
Klánova 62, 142 00 Praha 4  
IČ 60445874; č.účtu 170582365/0300

## POZVÁNKA NA PSYCHOTERAPII PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY DUŠEVNĚ NEMOCNÝCH

Za laskavého přispění (jak doufám) Magistrátu hlavního města Prahy, odboru zdravotní péče Vás zve Ondřej o.s. na další pokračování psychoterapie na zvládnání stresu, syndromu vyhoření a edukaci pod vedením PhDr. Dvorské z Psychiatrického centra Praha. Bude se i v příštím konat v učebně Café Therapy, v ulici Školská 30, Praha 1 /cca 4. dům od stanice tramvaje ve Vodičkově ulici/.

Na našich setkáních se můžete zeptat na cokoli, co se týká onemocnění Vašeho dítěte (vesměs dospělého) či jiného příbuzného - co jsou psychózy, jak předcházet návratu onemocnění, jak zpravidla onemocnění probíhá, jak komunikovat s nemocnými, jaké jsou možnosti léčby (včetně informací o lécích), rehabilitace i sociální pomoci atd.

To, že terapeutka pracuje na lůžkovém oddělení s duševně nemocnými - tedy vlastně s našimi dětmi, je pro nás rodiče velkým přínosem - vidíme tak nemoc našich blízkých vlastně i z druhé strany.

Tato setkání jsou také místem, kde se můžete naučit relaxovat, získat podporu pro sebe, abyste svoji situaci lépe zvládali.

Náš projekt psychoterapie a edukace pro rodinné příslušníky poběží v roce 2012 již šestým rokem a příbuzní, kteří přicházejí, jsou rádi, že zde nacházejí příležitost konzultovat své zkušenosti s ostatními rodiči a dalšími blízkými duševně nemocných.

Bližší informace na telefonu 723 942 835

Blanka Kašparová / laická poradna pro rodiče duševně nemocných

**Zatím první pololetí :**

<b>ROK 2012</b>	<b>Vždy v době 17.00 - 20.00</b>
<b>Únor</b>	<b>úterý 21. 2.</b>
<b>Březen</b>	<b>úterý 20. 3.</b>
<b>Duben</b>	<b>úterý 17. 4.</b>
<b>Květen</b>	<b>úterý 15. 5.</b>
<b>Červen</b>	<b>úterý 19. 6.</b>