

Ondřej, sdružení na pomoc duševně nemocným

KDO :

Ondřej je sdružení rodičů a příbuzných duševně nemocných, které vzniklo již v roce 1994 z potřeby nás rodičů a nejbližších, kterým onemocněl někdo z rodiny vážným onemocněním - psychózou, dozvědět se o této nemoci co nejvíce a moci něco pro své drahé dělat.

PROČ :

Zajímalo nás, jak k této nemoci mohlo dojít, jaké jsou možnosti léčby, jak můžeme svým nemocným příbuzným pomoci. Scházíme se také proto, abychom mohli, vzhledem ke stigmatizaci duševních nemocí, někde o nemoci svých blízkých mluvit. Můžeme se podělit o své zkušenosti s dlouhodobým soužitím s duševně nemocným. Či, zjistit zda jsou nějaké možnosti, když odmítají vztít svou nemoc na vědomí... Jak zvládat naše smutky z nemoci blízkého, úzkosti a napětí.

PROTO

Ondřej hledá řešení, jak zlepšit situaci duševně nemocných i jejich příbuzných v Praze a blízkém okolí.

KDE A KDY :

Každé první úterý v měsíci (kromě letních prázdnin) vždy v 17.00 hodin v salonku areálu Denního psychoterapeutického sanatoria Ondřejov - Klánova 62, 140 00 Praha 4 - Hodkovičky (metro C-st.Budějovická dále bus 121 zast.Filozovská; nebo st.Kačerov dále bus 170,203 na konečnou - zast.Vavřenova)

Charakteristika organizace

- Podpora a edukace rodinných příslušníků
- Poradenství v oblasti péče o duševně nemocné
- Podpora, organizace a zajištění nových druhů péče (rekondiční pobyty, psychoterapie), volnočasové aktivity pro duševně nemocné
- Spolupráce s dalšími organizacemi pracujícími v oblasti duševně nemocných

Dnešní aktivity Ondřeje

1. Pravidelná setkání - je výborné znát charakter, příznaky a průběh nemoci a též využít podpory, kterou si vzájemně můžeme dát. Svépomocná skupina se schází jednou měsíčně - rodiče zde najdou řadu informací, zkušeností, blízké lidi a podporu. Zveme různé hosty - lékaře, sociální pracovníky, zástupce klientské organizace..
2. Podpora, organizace a zajištění nových druhů péče :
pro nemocné - rekondiční pobyty;
pro příbuzné - edukace a psychoterapie (viz bod 4.)
3. Poradna přes mobilní telefony (723942835, 736675070) na členy společnosti 24 hodin denně - je zvláště využívána rodinnými příslušníky, jejichž blízcí se ještě neléčí, ale mají typické příznaky schizofrenie.
4. Program prevence na zvládání stresu pro rodiče duševně nemocných - jedná se o jedinečný projekt. Účastníci se pod odborným vedením podrobně seznamují s příznaky nemocí, učí se zvládat komunikaci s nemocným, prevenci, léčbu, léky a jak zvládat stres, aby v rodinách nedocházelo k postupnému vyčerpání, případně k vyhoření.
5. Aktivní účast na konferencích, seminářích a dalších akcích v oblasti duševních nemocí. Rodiče se účastní veřejných vystoupení tam, kde je třeba. V diskusních příspěvcích polemizují s odborníky, protože nikdo z nich nežije naše životy. Život s duševně nemocným má svoje specifika, která zná jen ten, kdo jej žije.

6. **Příspěvky do tisku, vystupování v rozhlase a v televizi - v programech o schizofrenii** - z důvodů ovlivnění pohledu veřejnosti na nemoc a nemocné. Je pro nás velmi důležité poukázat na mezery a neřešení problémů v oblasti zdravotnictví, sociálních službách atd.
7. **Jednání se senátory, poslanci a státní správou o potřebě nových zákonů** - snažíme se být užiteční v oblasti práv duševně nemocných.
8. **Propojování informací s jinými organizacemi** - předávání zkušeností. Jsme aktivními členy dalších organizací, které mají program pomoci duševně nemocným.

Většina nemocných žije se svými rodiči v jedné domácnosti, a nemoc jim nedovoluje se dlouhou dobu osamostatnit. V současné době bohužel není v ambulantních běžných podmínkách či v rámci hospitalizace nemocného prostor pro spolupráci s rodinou. V rámci komplexní péče o pacienta není řešena rodina ani příbuzní, kteří jsou téměř pravidelně vystaveni nadměrné zátěži v sociálně emotivní oblasti, ale v systému zdravotních a sociálních služeb zpravidla přehlíženi. V rodinách, v průběhu psychózy, dochází k absolutnímu vyčerpání všech členů rodiny.

Lidé v Ondřeji jsou informováni o příznacích duševní nemoci a její léčbě. Je jim pomozeno ve zvládnání každodenního dopadu duševní nemoci na celou rodinu a nabídnuta pomoc i nadále (formou skupin, poradna, psychoterapie pro rodinné příslušníky). Orientují se lépe ve svých právech a v typech poskytovaných služeb. V rodinách se zmenšuje emoční napětí a nedochází tolik ke konfliktním situacím, které mohou ústít v chronickou zátěž či akutní krizi (pokusy o sebevraždu, fyzické napadení, útěky z domova atd.).

CO Ondřej prosazuje:

- **duševně nemocní mají mít stejná práva a stejné příležitosti jako ostatní**
- **příbuzní musí být informováni o nemoci a léčbě co nejdříve a průběžně**
- **příbuzní stráví s nemocným nejvíce času denně (často řadu let případně doživotně) a proto by mělo být nasloucháno jejich potřebám ve vztahu k psychiatrické péči**
- **příbuzní mají svá práva, která musí být rozpoznána a respektována**

Naše projekty můžeme realizovat díky laskavosti Magistrátu hl.m.Prahy, Ministerstvu zdravotnictví a dárců z řad rodičů. Děkujeme.

Ondřej, sdružení na pomoc duševně nemocným

Klánova 62,
140 00 Praha 4 – Hodkovičky
(v areálu DPS)
IČ 60445874; č.úctu 170582365/0300

Kontaktní telefon: 723942835, 736675070



Vítáme Vás