



# Výroční zpráva 2006

Celonárodní organizace příbuzných duševně  
nemocných



# SLOVO ÚVODEM

## Vážení přátelé,

předkládáme Vám výroční zprávu SYMPATHEA, o. p. s. - celonárodní organizace příbuzných duševně nemocných.

Primární úlohou naší organizace je pomáhat jednak rodičům, kteří se setkávají poprvé s duševní nemocí svých blízkých, nevědí si rady a chtějí si o problému svých dětí popovídat, ale i těm, jež o nemoci již vědí a potřebují se o své zkušenosti podělit s ostatními, chtějí být v kontaktu s dalšími takto postiženými. Je třeba odstranit jejich soucit s nemocným a nastartovat zdravý způsob komunikace a způsob žití. S neznalostí problematiky se nemohou rodiče ani nemocní začlenit do společnosti. Zůstávají osamělí a zoufalí.

I v roce 2006 fungovala **telefonická poradna** a díky přispění Magistrátu hlavního města Prahy proběhly **psychoterapeutické kurzy pro rodinné příslušníky**.

**Telefonická poradna** pro příbuzné funguje většinou jako první kontakt v případě propuknutí nemoci v rodině. Rodiče a příbuzní si potřebují s někým pohovořit a zkonzultovat, zda se v jejich případě jedná o duševní nemoc. Hledají radu na koho se mají obrátit, když jejich dítě odmítá navštívit lékaře. Protože duševní onemocnění stigmatizuje nejen nemocného, ale i celou rodinu, rodinní příslušníci potřebují pomoc, aby odstranili i svoje zábrany a obrátili se na krizové centrum či jiné specializované pracoviště.

**Psychoterapie pro rodinné příslušníky** byl pilotní projekt SYMPATHEA, o. p. s. V roce 2006 proběhlo 10 lekcí po 3 hodinách s psycholožkou Mgr. Danou Strukovou. Učila zúčastněné jak zvládat stres, jak zvládat sami sebe, uklidnit se, komunikovat s nemocným atd. Ukázalo se, jak je psychoterapie pro rodiče a rodinné příslušníky žijící s duševně nemocným důležitá. Rodičům a příbuzným velmi pomáhá mluvit o svých problémech.

V květnu 2006 se za účasti členek SYMPATHEA, o. p. s. konal **zdravotnický seminář** v Parlamentu České republiky na téma „Péče o duševním zdraví u nás i v Evropské Unii.

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví spolu se SYMPATHEA o. p. s. pořádalo dne 20. června 2006 (v rámci projektu Změna) v Praze **setkání rodičovských organizací** na téma „**Mohou rodičovské aktivity ovlivnit péči o duševně nemocné**“? Setkání se zúčastnili nejen zástupci příbuzenských organizací z celé České republiky, ale i hosté ze zahraničí. Hlavním hostem setkání byla paní Dr. Feest, která představila třicetiletou činnost rakouské organizace příbuzných Hilfe für Angehörige Psychisch Erkrankter (HPE). Paní Jana Lojanové z Ligy za duševné zdraví z Michalovce pohovořila o situaci příbuzenského hnutí na Slovensku. V příspěvku paní Katariny Minichové z OPORY (Bratislava) byly důležité zkušenosti se vzdělávacím a výcvikovým projektem PROSPECT. Mgr. Poljaková (SYMPATHEA, o. p. s.) přišla s informacemi o mezinárodní organizaci EUFAMI, která sdružuje organizace v Evropě ([www.eufami.com](http://www.eufami.com)) a jejímž členem je od ledna 2006 za Českou republiku i SYMPATHEA, o. p. s.

V odpoledním bloku jednotlivé české organizace blíže informovaly o své činnosti prostřednictvím svých zástupců. Nakonec paní Jitka Velíšková (SYMPATHEA, o. p. s.) přizvala rodiče k partnerství a spolupráci na projektech.

Mgr. Jana Poljaková a Mgr. Barbora Wenigová se zúčastnily každoročního setkání vedoucích pracovníků národních organizací **EUFAMI**. Setkání se konalo v belgickém Lavenu.

Dobře se rozvíjí spolupráce s organizací **Koalice pro zdraví, o. p. s.**, která pořádá mj. semináře o lékové politice. Několika setkání, včetně zasedání kategorie komise se zúčastnily i členky organizace, paní Alena Šváchová a Blanka Kašparová. Pro duševně nemocné je velmi důležitá široká škála psychiatrických léků. Zvýšenou, a pro ně nedostupnou úhradou těchto léků se počet důležitých léků sníží a negativně to ovlivní jejich normální život. V tomto duchu bylo doručeno několik dopisů na Ministerstvo zdravotnictví České republiky, i přímo do rukou ministra. SYMPATHEA, o. p. s. dala Koalici pro zdraví, o. p. s. mandát k zastupování v kategorie komisi.

SYMPATHEA, o. p. s. dostala mandát od občanských sdružení Šela Kolín, Ondřej Praha 4 a Felicitas Pardubice pro jednání v oblasti lékové politiky a zastupování v EUFAMI, kde za organizaci jedná paní Jana Poljaková.

Paní Alena Šváchová jako člen Vládního výboru pro lidská práva a biomedicinu usiluje o vznik samostatného zákona pro duševně nemocné.

V prosinci 2006 se konala třídní **Konference sociální psychiatrie** v Poděbradech, kde se svými příspěvky vystoupili někteří známí psychiatři, sociální pracovníci, uživatelé psychiatrických služeb. V rámci konference promluvila Mgr. Barbora Wenigová o destigmatizačních projektech u nás, za rodiče paní Jitka Velíšková seznámila veřejnost s organizací SYMPATHEA, o. p. s. a s její prezentací v médiích, včetně vystoupení rodičů. Za uživatele vystoupil Mgr. Košťál s programem prevence relapsu a cyklem přednášek pro školy.

Hlavním zájmem naší organizace je pomoc rodičům a příbuzným duševně nemocných, změna systému zdravotní a sociální péče pro duševně nemocné, včetně změny zákonů.

V roce 2006 došlo k důležitým organizačním změnám. Ve vedení společnosti zůstali pouze rodinní příslušníci duševně nemocných. Bylo zvoleno nové obsazení správní rady, dozorčí rady i ředitele. Dále došlo ke změně sídla a byly upraveny stanovy.

Děkujeme všem, kteří s námi spolupracovali a podpořili nás.

**Alena Šváchová**  
ředitelka SYMPATHEA, o. p. s.

**Blanka Kašparová**  
předsedkyně správní rady  
SYMPATHEA, o. p. s.

**POMÁHÁME TĚM CO TRPÍ.  
POMÁHÁ TO I NÁM.**

# CO JE SYMPATHEA

SYMPATHEA, o. p. s. je celonárodní organizace příbuzných duševně nemocných, která vznikla jako obecně prospěšná společnost v roce 2003 v Praze.

Aktivity můžeme rozdělit na pražské (telefonická poradna a linka atd.), a na ty, které prezentují zájmy a činnosti příbuzenských aktivit v celé ČR (přednášky, lobbying atd.). Organizace je od svého vzniku nezisková společnost, pro kterou pracují většinou příbuzní duševně nemocných.

## HISTORIE SYMPATHEY

Organizace vznikla z iniciativy odborníků, kteří chtěli zlepšit informovanost a úroveň práce s rodinnými příslušníky v běžné lůžkové i ambulantní psychiatrické péči. Důvodem iniciativy bylo, že rodiče nebyli dostatečně informováni o nemoci ani o plánu léčby, edukativní skupiny pro příbuzné byly spíše výjimkou. Naprostá většina rodičů měla podobné negativní zážitky. Odborníci sezvali rodiče z různých měst, kteří chtěli dohromady pracovat a měnit kvalitu péče o duševně nemocné napříč republikou. Od roku 2000 se scházela pracovní skupina, která připravila priority činnosti a dala vzniknout obecně prospěšné společnosti.

## PRINCIPY SYMPATHEY

- duševně nemocní mají stejná práva, stejné příležitosti a stejnou zodpovědnost jako ostatní lidé
- příbuzní musí být informováni o nemoci a léčbě co nejdříve a průběžně
- příbuzní stráví s nemocným nejvíce času (často po řadu let), a proto by mělo být nasloucháno jejich potřebám ve vztahu k psychiatrické péči
- příbuzní mají svá práva, která musí být rozpoznána a respektována

SYMPATHEA propojuje v rámci svých aktivit různé oblasti psychiatrické péče – příbuzné, odborníky, pacienty, státní správu, odbornou i laickou veřejnost. Ve spojení těchto skupin hledá řešení, jak zlepšit situaci duševně nemocných a jejich příbuzných v České republice.

# NAŠÍM CÍLEM JE

- spolupracovat s organizacemi odborníků a uživatelů psychiatrických služeb při tvorbě a přijetí zákonů o sociální pomoci a o duševním zdraví
- fungovat jako celostátní organizace rodinných příslušníků a přátel lidí, kteří trpí duševní nemocí, s cílem zlepšit péči v rámci hospitalizací, s důstojným zacházením a právem na informace,
- informovat veřejnost a ovlivňovat veřejné mínění s cílem zlepšit vnímání a pohled ze strany společnosti na lidi trpící duševní nemocí, na jejich rodinné příslušníky a přátele
- organizovat, v souladu s výše uvedenými cíli, semináře, přednášky, workshopy, konference, poradenství, svépomocné skupiny a jiné formy svépomoci pro rodinné příslušníky a přátele lidí, kteří trpí duševní nemocí
- spolupracovat, v zájmu výše uvedených idejí, se státními a nestátními organizacemi (sdruženími, nadacemi apod.) u nás i v zahraničí

Kroky organizace jsou v souladu s dokumentem:

WHO European Ministerial Conference on Mental Health, Helsinky leden 2005

„Mental Health Action Plan for Europe“ – výzva k prioritním činnostem v dalších 5-10 letech:

- aktivně zvyšovat povědomí o důležitosti duševního zdraví
  - kolektivně bojovat se stigmatem, diskriminací a nerovnostmi, a zplnomocňovat a podporovat osoby s duševními problémy a jejich rodiny, aby byly aktivně zapojovány do těchto aktivit
  - navrhnout a realizovat celkový, jednotný a efektivní systém péče o duševní zdraví, který bude zahrnovat osvětu, prevenci, léčbu a rehabilitaci, péči a úzdravu
  - řešit potřebu kompetentních pracovních sil ve všech zmiňovaných oblastech
  - rozpoznávat zkušenosti a znalosti uživatelů péče a jejich příbuzných jako nezbytný základ pro plánování a rozvoj služeb
- (překlad Wenigová)

# SPOLUPRÁCE

SYMPATHEA, o. p. s. spolupracuje s dalšími rodičovskými organizacemi v ČR:

- Anima - občanské sdružení, Opava
- Amicus - občanské sdružení, Brno
- Paprsek - občanské sdružení, Nejdek
- Ozvěna - občanské sdružení, Praha
- Šela - občanské sdružení, Kolín
- Soutok - občanské sdružení, Hradec Králové
- Felicitas - občanské sdružení Pardubice
- Ondřej - občanské sdružení, Praha
- Pochodeň - občanské sdružení, Praha
- ESET-Family - občanské sdružení, Praha
- Fokus Myklub – občanské sdružení, Liberec
- Fokus Mosty - patientská organizace

a dále s:

- Českou asociací pro psychické zdraví
- Občanským sdružením Kolumbus

**SYMPATHEA, o. p. s. se v roce 2004 zapojila do projektu „Změna“, který má za cíl transformaci a destigmatizaci psychiatrie v ČR. Na tomto projektu se svoji činností aktivně podílí. V rámci projektu „Změna“ spolupracuje s:**

- Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví
- Koalicí pro zdraví, o. p. s.
- Svazem pacientů ČR
- Nadací Academia Medica Pragensis
- Občanským sdružením Kolumbus

# AKTIVITY ORGANIZACE

- provoz laické poradny
- aktivní účast na konferencích a seminářích
- zakládání rodičovských organizací v České republice
- lobbying
- přednášková činnost
- publikační činnost
- propojování informací z jiných organizací

# ČINNOST 2006

- vypracování nové organizační struktury
- telefonická poradna pro příbuzné duševně nemocných: mobil: 723 942 835, telefon: 284 828 568
- psychoterapie pro rodinné příslušníky
- distribuce příruček pro pacienty a jejich rodiny „Léčíme se s psychózou“ a „Objevte cestu, jak jít dál“
- aktualizace webové stránky [www.sympathea.cz](http://www.sympathea.cz) a propojování informací mezi ostatními organizacemi
- přednášková a publikační činnost
- přednášková činnost pro o. s. Šela
- uspořádání celonárodního setkání rodičovských aktivit České republiky
- spolupráce s mezinárodní organizací rodičů duševně nemocných EUFAMI. Setkání v Lavenu v Belgii.
- zapojení se do destigmatizačního projektu „Změna“
- opakovaná prezentace problematiky příbuzných duševně nemocných v TV, rádiu a tisku

## HODNOCENÍ

Tab. 1 Statistika SYMPATHEA, o. p. s., 2006

Počet členů	42
Počet spolupracujících organizací	14
Počet klientů na telefonní lince	110
Počet přednášek	6
Počet terapií	10
Počet účastníků terapie	80

Za úspěch v roce 2006 můžeme považovat zviditelnění naší činnosti prostřednictvím vybudování webové stránky, spoluprací s novináři, uspořádáním setkání organizací a hlavně vedením poradny a pořádáním psychoterapie.

Naše rezervy jsou v rozvíjení společnosti a dalších členských základů v regionech, kde spolupráce nebyla navázána.

# STRUKTURA ORGANIZACE

SYMPATHEA, o. p. s. má 42 členy a tři orgány.

Statutárním orgánem je správní rada, která byla jmenována zakladateli. Správní rada jmenuje ředitele společnosti, který řídí SYMPATHEA, o. p. s.

Kontrolním orgánem je dozorčí rada.

Správní rada : Blanka Kašparová  
Jitka Velíšková  
Mgr.Jana Poljaková

Ředitelka : Alena Šváchová

Dozorčí rada : Mgr. Pavla Šelepová  
Jiřina Bílková  
MUDr. Zuzana Zábrodská

# FINANČNÍ ZPRÁVA

Tab.č. 2 Přehled o příjmech SYMPATHEA, o. p. s.,

<b>Příjmy</b>	<b>Příjmy zahrnuté do zákl. daně</b>	<b>Příjmy nezahrnuté do zákl. daně</b>	<b>Celkem</b>
Dary a dotace		172 146	172 146
Úrok		127,93	127,93
<b>Celkem</b>		<b>172 273,93</b>	<b>172 273,93</b>

Tab.č. 3 Přehled o výdajích SYMPATHEA, o. p. s.

<b>Výdaje</b>	<b>Výdaje ovlivňující daň z příjmu</b>	<b>Výdaje neovlivňující daň z příjmu</b>	<b>Celkem</b>
režijní náklady	89 536,37		89 536,37
dohody o prov. práce	71 800		71 800
srážk.daň	10 782		10 782
fa Wenigová	33 170		33 170
fa Struková	12 000		12 000
<b>Celkem</b>	<b>217 288,37</b>		<b>217 288,37</b>

# ZA VEŠKEROU PODPORU V ROCE 2006 DĚKUJEME TĚMTO OSOBÁM A SUBJEKTŮM

Magistrát hlavního města Prahy  
Odbor sociální péče a zdravotnictví  
Nadace Partnerství  
Toyota Peugeot Citroën Automobile  
Academia Medica Pragensis, s. r. o  
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Mgr. Jana Poljaková  
Jitka Velíšková  
a  
majitel domu Švábky 238/8, Praha 8

## KONTAKTUJTE NÁS:

**SYMPATHEA, o. p. s.**  
Švábky 8, 180 00 Praha 8  
tel.: 284 828 568  
mobil: 776 061 541,  
723 942 835 (poradna)  
**[www.sympathea.cz](http://www.sympathea.cz)**  
**e-mail: [sympathea@sympathea.cz](mailto:sympathea@sympathea.cz)**