



Sympathea

Celonárodní organizace příbuzných duševně  
nemocných

## Výroční zpráva 2009



**SYMPATHEA, o. p. s.**  
Bulharská 26  
101 00 Praha 10 - Vršovice  
tel.: +420 776 061 541  
[www.sympathea.cz](http://www.sympathea.cz)  
e-mail: [sympathea@sympathea.cz](mailto:sympathea@sympathea.cz)

# CO JE SYMPATHEA

SYMPATHEA, o. p. s. je celonárodní organizace příbuzných duševně nemocných, která vznikla jako obecně prospěšná společnost v roce 2003 v Praze.

Aktivity můžeme rozdělit na pražské (telefonická poradna, pravidelné schůzky), a na ty, které prezentují zájmy a činnosti příbuzenských aktivit v celé ČR (přednášky, lobbying atd.). Organizace je od svého vzniku nezisková společnost, pro kterou pracují většinou příbuzní duševně nemocných.

## HISTORIE SYMPATHEY

Organizace vznikla z iniciativy odborníků, kteří chtěli zlepšit informovanost a úroveň práce s rodinnými příslušníky v běžné lůžkové i ambulantní psychiatrické péči. Důvodem iniciativy bylo, že rodiče nebyli dostatečně informováni o nemoci ani o plánu léčby, edukativní skupiny pro příbuzné byly spíše výjimkou. Naprostá většina rodičů měla podobné negativní zážitky. Odborníci sezvali rodiče z různých měst, kteří chtěli dohromady pracovat a měnit kvalitu péče o duševně nemocné napříč republikou. Od roku 2000 se scházela pracovní skupina, která připravila priority činnosti a dala vzniknout obecně prospěšné společnosti.

## PRINCIPY SYMPATHEY

- duševně nemocní mají stejná práva, stejné příležitosti a stejnou zodpovědnost jako ostatní lidé
- příbuzní musí být informováni o nemoci a léčbě co nejdříve a průběžně
- příbuzní stráví s nemocným nejvíce času (často po řadu let), a proto by mělo být nasloucháno jejich potřebám ve vztahu k psychiatrické péči
- příbuzní mají svá práva, která musí být rozpoznána a respektována

SYMPATHEA propojuje v rámci svých aktivit různé oblasti psychiatrické péče – příbuzné, odborníky, pacienty, státní správu, odbornou i laickou veřejnost. Ve spojení těchto skupin hledá řešení, jak zlepšit situaci duševně nemocných a jejich příbuzných v České republice.

## NAŠÍM CÍLEM JE

- spolupracovat s organizacemi odborníků a uživatelů psychiatrických služeb při tvorbě a přijetí zákonů o sociální pomoci a o duševním zdraví
- fungovat jako celostátní organizace rodinných příslušníků a přátel lidí, kteří trpí duševní nemocí, s cílem zlepšit péči v rámci hospitalizací, s důstojným zacházením a právem na informace,
- informovat veřejnost a ovlivňovat veřejné mínění s cílem zlepšit vnímání a pohled ze strany společnosti na lidi trpící duševní nemocí, na jejich rodinné příslušníky a přátele

- organizovat, v souladu s výše uvedenými cíli, semináře, přednášky, workshopy, konference, poradenství, svépomocné skupiny a jiné formy svépomoci pro rodinné příslušníky a přátele lidí, kteří trpí duševní nemocí
- spolupracovat, v zájmu výše uvedených idejí, se státními a nestátními organizacemi (sdruženími, nadacemi apod.) u nás i v zahraničí

## ČINNOST 2009

### 1) schůzky

Členky se s výjimkou letních měsíců scházely zhruba 1x měsíčně, a to většinou v Cafě Canapé na adrese sídla SYMPATHEY - Bulharská 26, Praha 10.

Začátkem roku byly hosty naší schůzky paní Blanka Volbrechtová, vedoucí sestra domácí zdravotní péče a paní Wintrová, vedoucí domácí péče (placené) na Praze 10. Dubnová schůzka na téma možnosti bydlení DN byla společná s rodičovskou organizací Ondřej a jejím hostem byla pí Jitka Štambachová, výkonná ředitelka Nadace Bona. Červnová schůzka se uskutečnila na novém moderním psychiatrickém oddělení FN Hradec Králové s přednáškou prof. Libigera a prohlídkou nových prostor. (foto)



### 2) aktivity

#### a) domácí

- podíl Sympathey na podpisové akci Petice OSPDN na ochranu práv DN - březen 2009
- vystoupení J. Poljakové vedle Prof. Höschla a MUDr. Masopusta na tiskové konferenci pořádané BMS na téma: Vedlejší účinky psychofarmak a následný rozhovor do rádia, časopisu ESPRIT a časopisu Tina č. 37.

#### b) zahraniční

- účast 3 členek Sympathey (J.Poljaková, B.Kašparová, Eva Tichá) na celoevropské valné hromadě členských rodičovských organizací EUFAMI v Bledu, Slovinsko, 27.- 28. června
- účast 2 členek (J. Bílkové a P. Šelepové) na konferenci pořádané EUFAMI v listopadu pod názvem: Zapomenuté děti (věnované dětem duševně nemocných rodičů)

### c) konference

- Dne 30.11.2009 jsme uspořádali s laskavou podporou firmy Janssen-Cilag **konferenci** určenou organizacím rodičů a příbuzných duševně nemocných v celé republice. Zúčastnili se členky a členové OSPDN, o.s. Ondřej, Šela Kolín a Amicus Brno. Cílem našich konferencí je rodiče poučit o problémech DN a ukázat cestu, jak se jim postavit, ale také přiblížit práci a pozitivní výsledky rodičovských organizací z jiných zemí Evropy. Na minulé konferenci byla hostem pí Johanna Feest z rakouské organizace rodinných příslušníků duševně nemocných HPE, v tomto roce na ní vystoupila vedle MUDr. Motlové-Bankovské a MUDr. Jarolímka paní Connie Magro, která vede organizaci na Maltě a je zároveň viceprezidentskou celoevropské organizace EUFAMI (vznik 1992). Tématem byl dopad duševní nemoci a léků na fyzické zdraví pacientů a jeho ochrana.

MUDr. Motlová-Bankovská z PCP přednášela o úspěšném **Programu pro dobré zdraví** pro pacienty trpícími duševní nemocí.

Connie Magro mluvila o **stigmatu**, které duševně nemocné pronásleduje. Hlavní myšlenka – především odbourání vlastního stigmatu, netajit duševní nemoc svých dětí, nestydět se za ni.

Přednáška MUDr. Jarolímka pojednávala o **programu COOPERA** pro psychiatry, který vyvinula EUFAMI a Dr. Jarolímek jej přepracoval pro využití českou psychiatrií. Týkala se způsobu komunikace psychiatrů s duševně nemocnými a jejich rodiči, a ta není vždy uspokojivá.

Konference měla pro rodiče a příbuzné duševně nemocných edukační i *motivační přínos*.(foto)



# FINANČNÍ ZPRÁVA

Tabulka č.1 Přehled o příjmech - SYMPATHEA, o.p.s.

Příjmy	Příjmy zahrnuté do základu daně	Příjmy nezahrnuté do základu daně	Celkem
Dary a dotace		24 000,00	24 000,00
Úrok		138,65	138,65
Celkem		2418,65	24138,65

Tabulka č. 2 Přehled o výdajích - SYMPATHEA, o.p.s

Výdaje	Výdaje ovlivňující daň z příjmu	Výdaje neovlivňující daň z příjmu	Celkem
Režijní náklady	33 856		33 856,00
DPP+daň	5 000		5 000,00
Cestovné konference	16 658,21		16 658,21
Celkem	55 514,21		55 514,21

Výroční zprávu 2009 zapsala J.Poljaková, předsedkyně správní rady.

*Děkujeme sponzorům, a to především firmě Lundbeck a Janssen-Cilag, za jejich podporu.*