



10. října 2015



KINAPSI - Řecko

Na letošní téma Světového dne duševního zdraví asociace KINAPSI zorganizovala seminář s názvem „Léčba psychózy s důstojností“, konaný v Aténách, v kulturním středisku, ul. Akadimias 50, v úterý 13. října v 17 hod.

Hlavním řečníkem byl Dr. Dimitrios Kontis, MD, PhD, ředitel Jednotky pro studium poznání v psychóze, psychiatrická nemocnice, Attika. Úvodní projevy pronesl profesor George Christodoulou, president WFMH. Byl také přítomen zástupce ministerstva zdravotnictví, také Paul Arteel, výkonný ředitel GAMIAN Europe. Dále promluvili uživatelé služeb duševního zdraví p. Natassa Vasilaki (Řecko) a pečovatelé o lidi s duševní nemocí. Akce se konala pod záštitou Řecké psychiatrické asociace a Roku mozkové iniciativy Evropského výboru pro mozek.



Landforeningen for Parorende Innen Psykiatri (LPP) – Norsko

Letošní téma Světového dne duševního zdraví 2015 bylo: „Podívejte se na sebe – odhodte masku!“ Toto téma vyzývá každého, aby byl více upřímný, jednoduše „odhodil masku“.

Může být těžké si připustit, že máme těžký den. Nikdo z nás nežije dokonale. Je důležité být otevřený a ukázat všechny aspekty, kdo jsme. Otevřenost kolem duševní nemoci může být preventivní, což je důvod, proč LPP zvolil toto téma. V celém Norsku byl oslaven tento den různými akcemi, např.:

- přednáškami na relevantní téma o duševním zdraví, ale i sociálními akcemi s klasickou výstavou aut;
- náměty, které se vztahují k léčbě duševního zdraví v místní nemocnici a v komunitě, muzikoterapii a terapii s domácími mazlíčky;
- témata o tom, jak se LPP setkává s mladými lidmi, kteří jsou v duševní krizi, a jak jim může pomoci. Psychologické potíže u mladých lidí rostou. Tlak na to, aby byli úspěšní – může to být důvod?

Byla uskutečněna řada workshopů v celé zemi se širokým výběrem témat.

Jsou to jen některé příklady témat a akcí uskutečněných v Norsku ke Světovému dni duševního zdraví.

Mental Health Association (MHA) - Malta

Na oslavu Světového dne duševního zdraví se asociace MHA Malta účastnila na výstavě pořádané úřadem komisaře pro duševní zdraví, kde poskytovala letáky a informace o MHA a její práci. K dispozici byly také dvě knihy.

Dne 17. října zorganizovala jednodenní konferenci „Kdo je chovatel mého bratra?“ s účastí odborníků specializujících se na sourozence lidí postižených duševní nemocí. Hlavním cílem této konference je poskytnout pečovatelům a profesionálům informace a znalosti, které jim pomohou uznat význam sourozenecké vazby. Dává to sourozencům také příležitost rozvinout jejich důvěru vypořádat se se svou rolí efektivněji a zlepšit kvalitu života jak pro pečovatele každého věku, tak pro lidi s duševní nemocí. Tato konference vytváří průřezovou multi-disciplinární akci, která se pokouší diskutovat a řešit problémy a výzvy, kterým čelí na denní bázi sourozenci pečující o osobu s duševní nemocí.

Schizofrenförbundet - Švédsko

Na podporu boje se stigmatem duševní nemoci a na podporu psychiatrického výzkumu – členové asociace uskutečnili Běh za duševní zdraví (5 km) ve Stockholmu, Švédsko.

KINAPSI - Řecko

LPP – Norsko

MHA – Malta

Schizofrenförbundet - Švédsko

**Více informací získáte na
webové stránce
www.eufami.org nebo
kontaktujte EUFAMI na
info@eufami.org**

**EUFAMI
Diestsevest 100
B-3000 Leuven
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40
Fax: +32 16 74 50 49**