



## Březen 2015



**Hlavní evropský kongres EUFAMI 2015**

**EUFAMI ovlivňuje odpověď od komisaře EU pro zdraví a bezpečnost potravin**

**Byla vydána studie o vazbě mezi duševním a tělesným zdravím**

**Nový zdroj podpory rodiny zdarma**

**Akční program WHO Mental Health Gap (mhGAP)**

**Prospect – vzdělávací program EUFAMI**

**Více informací získáte na webové stránce**

**[www.eufami.org](http://www.eufami.org) nebo kontaktujte EUFAMI na [info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)**

**EUFAMI  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49**

**19. – 20. ZÁŘÍ 2015  
ULOŽTE SI DATUM!**

**„Když se sejde Východ se Západem – Rodiny v srdci Evropy“**

**6. Hlavní evropský kongres EUFAMI se uskuteční 19. – 20. září 2015 v Sofii, Bulharsko**

Dějištěm bude hotel Ramada, Sofie. Předběžný program bude brzy zveřejněn na internetových stránkách EUFAMI.  
*Zůstaňte naladěni pro více informací!*

### **EUFAMI ovlivňuje odpověď od komisaře EU pro zdraví a bezpečnost potravin**



*očekávání podpory členů rodin“.*

V odpovědi na písemnou otázku europoslance Nicolý Caputo (S&D) týkající se duševního zdraví mladých lidí a kontinuity péče uvedl komisař EU, pan Vytenis Andriukaitis, že se „Komise zapojuje do svého politického dialogu s členskými státy Evropské federace sdružení rodin lidí s duševním onemocněním (EUFAMI). Hlavní cíle této organizace zahrnují zlepšení úrovně podpory pro rodiny, pečující rodinné příslušníky a přátele lidí s duševním onemocněním. Role EUFAMI v tomto dialogu je vyjádřit potřeby a

### **Byla vydána studie o vazbě mezi duševním a tělesným zdravím**

Již dlouho je známo, že fyzické a duševní zdravotní problémy jsou vzájemně propojeny. Přesto však politika veřejného zdraví a ošetřující lékaři málokdy uznávají tuto skutečnost, což je překvapivé vzhledem k množství důkazů, které najdeme k tomuto problému. U lidí s dlouhodobými tělesnými nemocemi je dvakrát vyšší pravděpodobnost, že budou postiženi nějakým druhem duševních problémů. Kromě toho se spojení zdá být vzájemné: chronická somatická onemocnění mají často za následek vážné problémy duševního zdraví a duševní zdravotní problémy mohou také vést k chronickým fyzickým problémům. Ve studii MHE a Maastrichtská univerzita analyzují, jak může EU a členské státy lépe stanovit zásady, které odrážejí tento odkaz, aby se zajistila adekvátní politika řešení a projekty ve prospěch dotyčných osob, jakož i společnosti jako celku. Celá studie je k přečtení na <http://goo.gl/hA370Q>.

### **Nový zdroj podpory rodiny zdarma**

Rodinný průvodce k obnově duševního zdraví shromažďuje moudrost rodinných příslušníků a poradců pečujících rodin. Má pomáhat novým rodinám se učit, získávat naději a zpřístupnit zdroje podpory on-line. Cílem je poskytnout kontext, perspektivu, osobní zkušenosti, povědomí o péči o sebe a širokou škálu důležitých informací pro všechny členy rodiny. Tato on-line příručka zahrnuje hodiny rodinných video-rozhovorů, délky celovečerního dokumentu „The Journey Home“ (Cesta domů), desítky textových zdrojů a článků od rodinných příslušníků, praktiků a pedagogů. Cílem příručky je srozumitelnost a přístupnost pro rodiny, které čelí komplexu, matoucímu a často obtížnému zdravotnímu stavu. Více na <http://tinyurl.com/kyl46zg>.



### **Akční program WHO Mental Health Gap (mhGAP)**

Duševní, neurologické poruchy a užívání návykových látek jsou běžné ve všech oblastech světa, ovlivňují každou komunitu a věkovou skupinu ve všech příjmových zemích. Zatímco 14% celosvětových nákladů na nemoci je přičítáno těmto poruchám, většina postižených lidí - 75% v mnoha zemích s nízkými příjmy - nemají přístup k léčbě, kterou potřebují. Akční program WHO Mental Health Gap (mhGAP - Mezera Duševního zdraví) se zaměřuje na rozšiřování služeb pro duševní, neurologické poruchy a poruchy spojené s užíváním návykových látek pro země zejména s nízkými a středními příjmy. Program tvrdí, že s řádnou péčí, psychosociální pomocí a léky by mohly být léčeny desítky milionů lidí na depresi, schizofrenii a epilepsii, mohlo tak být zabráněno sebevraždám a lidé by mohli začít vést normální život - i tam, kde jsou prostředky omezené. Přečtete si lednové novinky mhGAP na <http://tinyurl.com/nkzlsk>.



### **Prospect – vzdělávací program EUFAMI**

*Prospect, vzdělávací program EUFAMI, využívají v současné době lidé ve více než 14 zemích Evropy. Prospect je jedinečný program vzniklý sdílením dobrých zkušeností a postupů rodičů v péči o duševně nemocné a byl vyvinut členy EUFAMI z mnoha zemí. Další informace získáte kontaktováním Rity Geerts: [project.admin.office@eufami.org](mailto:project.admin.office@eufami.org).*

