

# JSTE RODIČ POTOMKA NEMOCNÉHO PSYCHÓZOU?



## „RODIČE SOBĚ“

Česká asociace pro psychické zdraví realizuje spolu s rodičovským sdružením SYMPATHEA, o.p.s., program *Rodiče sobě* určený rodičům potomků s psychickým onemocněním.

**O CO JDE:** Chceme pomoci rodičům a blízkým lidí se závažným duševním onemocněním porozumět nemoci, její léčbě a rehabilitaci a dát jim příležitost k získání a sdílení potřebných informací i zkušeností a vytvořit tak podmínky pro úzdravu celé rodiny nemocného.

Program *Rodiče sobě* zcela patří rodičům: rodiče ho vymysleli, rodiče ho koordinují v regionech Česka a rodiče se ho účastní.

V rámci programu *Rodiče sobě* jsme pro rok 2015 naplánovali měsíční svépomocné skupiny pro rodiče a blízké nemocných psychózou, besedy a semináře na Vámi zvolená témata, exkurze do organizací, které chcete poznat, rekondiční pobyt pro Vás i Vaše děti.

**JAK SE ZAPOJIT:** Do programu *Rodiče sobě* se můžete zapojit i u Vás. Program *Rodiče sobě* v **Českých Budějovicích a okolí** koordinuje Olga Bolechová.

Máte-li zájem o informace k programu *Rodiče sobě*, případně jste-li rozhodnutí zúčastnit se setkání rodičů, kontaktujte mne, prosím, na telefonu či e-mailem:

**Olga Bolechová**, mobil: **774 846 440**, e-mail: **o.bolechova@seznam.cz**

Více informací o programu *Rodiče sobě* najdete na [www.sympathea.cz/rodicesobe](http://www.sympathea.cz/rodicesobe)

fond  
pro NNO

NROS

nadace  
partnerství

KELAND  
LICHTENSTEIN  
NORWAY  
eea  
grants

ČESKÁ ASOCIACE  
PRO PSYCHICKÉ ZDRAVÍ

Sympathea

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

[www.fondnno.cz](http://www.fondnno.cz) [www.eegrants.cz](http://www.eegrants.cz)

[www.capz.cz](http://www.capz.cz)  
[www.sympathea.cz](http://www.sympathea.cz)