

JSTE RODIČ POTOMKA NEMOCNÉHO PSYCHÓZOU?



„RODIČE SOBĚ“

Česká asociace pro psychické zdraví realizuje spolu s rodičovským sdružením SYMPATHEA, o.p.s., program *Rodiče sobě* určený rodičům potomků s psychickým onemocněním.

O CO JDE: Chceme pomoci rodičům a blízkým lidí se závažným duševním onemocněním porozumět nemoci, její léčbě a rehabilitaci a dát jim příležitost k získání a sdílení potřebných informací i zkušeností a vytvořit tak podmínky pro úzdravu celé rodiny nemocného.

Program *Rodiče sobě* zcela patří rodičům: rodiče ho vymysleli, rodiče ho koordinují v regionech Česka a rodiče se ho účastní.

V rámci programu *Rodiče sobě* jsme pro rok 2015 naplánovali měsíční svépomocné skupiny pro rodiče a blízké nemocných psychózou, besedy a semináře na Vámi zvolená témata, exkurze do organizací, které chcete poznat, rekondiční pobyt pro Vás i Vaše děti.

JAK SE ZAPOJIT: Do programu *Rodiče sobě* se můžete zapojit i u Vás. Program *Rodiče sobě* v **Opavě, Bruntále a okolí** koordinuje Alexandra Trcková.

Máte-li zájem o informace k programu *Rodiče sobě*, případně jste-li rozhodnutí zúčastnit se setkání rodičů, kontaktujte mne, prosím, na telefonu či e-mailem:

Alexandra Trcková, mobil: **733 324 632**, e-mail: trckova.alexandra@seznam.cz
Více informací o programu *Rodiče sobě* najdete na www.sympathea.cz/rodicesobe

fond
pro NNO

NROS

nadace
partnerství

KEELAND
LICHTENSTEIN
NORWAY
eea
grants

CESKÁ ASOCIACE
PRO PSYCHICKÉ ZDRAVÍ

Sympathea

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.
www.fondnno.cz www.eegrants.cz

www.capz.cz
www.sympathea.cz